



# 走出自杀的阴霾

大部份的人都能找到应付的出路而不致于自杀，这是令人值得安慰和鼓励之处。因此，这些痛苦和患难肯定不是引发自杀的根本原因。那么什么才是自杀的导火线呢？人类自杀的根本原因可分为以下两点：

### 1. 人类脆弱的性情：

“脆弱的性情”常是我们个性与遗传的缺陷，它使一些人更容易产生自杀的想法和行为。欧洲、亚洲、澳洲与美国对自杀的研究显示，90-95%的自杀都可以诊断出与人的心理疾病有关，比如忧郁症、躁郁症、反社会人格、精神分裂，以及其他种种心理疾病。在所有心理疾病中“忧郁症”是导致自杀的主要原因，可佔50%，患“忧郁病”的人自杀的机率比普通人要高出8倍。有这种遗传倾向的人，时常借助药物或酒精来排解内心的混乱，但这种方法不但不能帮助他们，反使他们更容易走向自我毁灭之路。虽然数据令人担忧，但值得安慰的是，大部份患有这些疾病的人，并非每个人都向自杀的冲动屈服。那么，到底什么念头使他们选择一死了之呢？

### 2. 彻底无助的绝望：

没有人真正知道，什么感觉或想法最终使人选择自杀，但心里的疾病，再加上受伤至深而感到彻底绝望似乎是自杀最贴切的描述。诗人艾略特写道：“人承受不了生活压力之重时，加上对苦难的世界感到彻底的绝望，最终若非把我们推到上帝面前，就必推到绝望的死亡深渊”。对自杀的人来说，彻底绝望的真实感觉是：无法承受的痛苦，加上不能忍受的孤独，再加上侵蚀人心的彻底绝望，若无法承受的内心痛苦远超过经年累月的身体疼痛和无法满足的渴求和难以克服的失落使人陷入无法承受的痛苦中时，最后自杀就成了摆脱所有痛苦唯一的绝路。

### (二) 基督徒也会选择自杀吗？

许多人误以为基督徒在基督里有盼望，就永远不会有痛苦和绝望，圣经从来没有这样的教导，因此基督徒也会因患难而感到绝望，也会遇见自杀的试探和念头。使徒保罗是一位坚强的教会领袖，当他遇到种种苦难时说：“遭遇苦难，压力太重，力不能胜，甚至连活

命的指望都绝了”(林后1章8节)。每个人都会陷入黑暗的处境和绝望的可能，然而耶稣临别门徒时预先告诉他们，他们在世上必有“苦难”(约16:33节)，他还告诫他们仇敌会来“偷窃、杀害、毁坏”(约10:10节)。因此，希伯来书12章2-3节恳切地提醒我们务必定睛在主耶稣身上，因为祂是我们信心创始成终和忍耐到底的榜样，这样，我们在人生的争战中不但不会疲倦灰心而走向自杀的绝路，还可以靠着那加给我们力量的主得胜有余。

### (三) 信靠上帝走向永生道路：

自杀是人们生活的“分水岭”。自杀者虽然已在人间消失，但在人心所留下的空白，根本是无法弥补的缺失，至少在今生是如此。有一位自杀者的遗眷给了很好的总结：“我们心爱的亲人的自杀改变了我们的生活，我们所关怀、所依靠、所珍惜、所抚养的人，刻意地离开了我们，这会动摇我们的信念和认知……。我们不但必须面对他们无法扭转的决定，也必须处理他们遗留下来的事务。”在悲剧的冲

击下，我们常常会问：为何上帝竟然允许这样悲剧发生在这样的世界中？这种事情的发生怎么可能带给我们任何的好处？鲁益师(C.S. Lewis)在他“卿卿如晤”的一书中说：“世界的苦难不但不能证明上帝的缺席(the Absence of God)，相反，上帝藉着苦难向我们显明祂的同在(the Presence of God)。”还记得当美国纽约的WTC发生了911事件的第二天，“纽约时报”刊出了一张令人惊异的照片在两间废墟残铁之中竟然树立着一个巨大的“十字架”，下面写着：“在人间一切的苦难中，上帝永远与我们同在。”这句话安慰了在失落及苦难的世界中的我们，让我们有活下去的信心盼望和勇气。

最后，让我们谨记我们所信靠和事奉的主是永活的神，无论地上任何的患难都不能使我们与祂的爱隔绝，我们若能忍耐到底，无论明天或将来都不会面对死亡，相反，有一日我们必须与祂相遇，并要活在祂荣耀圣洁的国度中，直到永远远远。愿荣耀、权柄、能力、救赎和国度都归于祂。啊们。

自杀不仅出现在电影情节里，也出现在我们每日的生活中。根据联合国统计，每隔三十秒钟，就是每半分钟，在世界某一个角落里就有一个人以自杀的方式结束生命。研究自杀的原因即复杂且离奇，很多人误以为自杀是因为贫穷、患病、失败、挫折，已走到山穷水尽及走投无路时，但事实证明连成功的人，富有地位及有权势的人，一样也会自寻死路，实在令人难以接受。当我们遇到心爱的人自杀了，我们自己不但为此感到心碎，连自杀的人都有一段令人痛不欲生的经历，这是双重的悲剧。单在美国每年就有三万二千人自杀，这就是说每17分钟就有一个人自行短见，自杀在死亡原因中被

列为第11位杀手，最可怕的是平均每个自杀者之前曾有25次自杀的企图，最后才成功走向绝路，听了令人不寒而栗。

### (一) 为何有人会选择自杀呢？

自杀者的亲友常提出的问题：“为什么我心爱的人会选择自杀的路呢？”法国哲学家、小说家卡缪在其“薛弗希斯的神话”一书中写道：“自杀是唯一值得探讨的哲学问题。判断生命是否有价值，是否值得活下去，就是回答这个根本的哲学问题。”圣经承认我们每个人都有一份属于自己的“荆棘与蒺藜”(创世记3:17-19节)约翰福音16章33节称之为“苦难”，使徒保罗称为“一根刺”(林后12章7节)，即使遭遇这些“苦难”、“荆棘与蒺藜”或“刺”，但绝

## 我们所需要的复兴

何卫中

讲到复兴，一个最主要的前提，就是要认罪，对付罪，因为罪恶是神所最厌恶的，故罪若不除，复兴无从临到。

旧约时代的希西家王，他在带领以色列人的复兴运动上，就是从对付罪开始，这是最根本的手续。按我自己的本性来说，我也不愿意讲对付罪的道理，因为在我的肉体老我的性情中，仍然是喜欢犯罪的。有一个时候，我曾用心查考圣经，看看有没有任何漏洞(好像世界的法律漏洞，可作犯罪者的庇护所)，可以作我犯罪之后的庇护所，使我可免去或逃避神的审判；但我查来查去，查不出

有任何地方可以作为我犯罪之后，或明知故犯之后的避难所，因神是绝对的公义，并且明察秋毫，我们绝无可能在祂圣洁的眼目之下逃脱罪恶的刑责(世界的法律可能有漏网之鱼，但神的律法却绝对没有)，因此，我只好乖乖地顺从圣经的教训：“不可犯罪”。

但是再往深一层思想下去，这样的不可犯罪，乃基于惧怕神的刑罚而逼得不敢犯罪，仍然不是甘心乐意的遵守神的律法，这是极勉强的，是消极的。神要祂的儿女不犯罪，不是建立一个恐惧被刑罚的心态之下，而勉强去遵守祂的律法；祂乃是要祂的儿女有祂的性情，恨祂

所恨的，爱祂所爱的。我们今天不犯罪乃因我们怕伤了神的心，并不是怕神的刑罚。因为爱神，要讨祂的喜悦，因此我们不犯罪，也不敢犯罪，怕得罪神。约瑟在埃及波提乏家作奴仆的时候，他的主母要引诱他犯罪，约瑟严拒是因他怕得罪神，令神伤心(创三九:9)。因此他不敢犯罪，他不犯罪绝不是因怕被波提乏发觉而刑罚他，他不犯罪乃因怕得罪神，知道神恨恶罪恶，故为尊重神的圣洁而不犯罪，这乃是神所喜悦的。

今天我们所需要的复兴，就是信徒在消极方面要彻底的远离罪，承认罪，对付罪；在积极方面要存敬畏神，爱

神，讨神喜悦的心。不犯罪是基于神的生命在我们里面自然的流露，因为“凡从神生的必不犯罪”(约壹五:18)。

今天我们讲对付罪，但很可惜的，就是今天的讲台已很少听到要对付罪的信息。这是一个敏感的地带，牧师如果讲罪，就会被人说牧师今天讲道在骂人，或者牧师所责备的罪恶刚好是台下某人所犯的，那就更不得了，认为牧师今天专在骂我，不单不肯认罪悔改，反而忠言逆耳，对牧师恨如刻骨。

唐崇荣牧师在使者协会所主办的差传大会中，提到许多信徒对听到责备罪恶的信息时的反应，他说：“当一个人未信主时，听到



牧师讲罪，他会受感动，甚至流泪悔改认罪，事后会感激那位牧师，借着他所传的信息救了他。但信主多年的信徒，听到牧师责备罪恶，反而恨那位牧师，这就很不正常了。”宋尚节博士在三十年代所带给中国教会的复兴，无不是从认罪，对付罪开始的。他所到之处，无不大声疾呼责备罪恶，毫不留余地，结果是牧

师，长老，执事，资深信徒都认罪悔改，这样带来了教会大大的复兴。直到现在，宋博士的果子仍存，许多老一代的信徒，听到牧师责备罪恶，反而恨那位牧师，这就很不正常了。”宋尚节博士在三十年代所带给中国教会的复兴，无不是从认罪，对付罪开始的。他所到之处，无不大声疾呼责备罪恶，毫不留余地，结果是牧

来源：金登台

## 神信实的应许

关明初

神是信实的，我们向你们所传的道并不是「是」而又「非」的；因为我，西拉和提摩太，在你们中间所宣扬的耶稣基督，神的儿子，并不是「是」而又「非」的，在祂总是「是」的。因为神的一切应许，在基督里都是「是」的，为此我们借着祂说「阿们」，使荣耀归于神。那在基督里坚定我们和你们，又膏抹我们的，就是神。祂在我们身上盖了印，就是赐圣灵在我们心里作凭据。(哥林多后书一18-22)

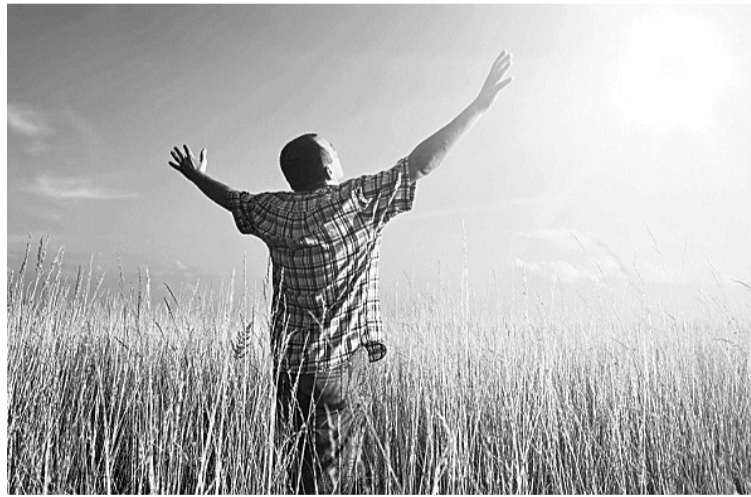
神的应许不论有多少，在基督里都是「是」的。我们信主耶稣所得到的应许，不止限于今生，也有来生的应许(提摩太前书四8)。在今生的应许不论有多少，不论是属于哪一方面的应许都会实现，因为我们所相信的神是信守承诺信实的神。有的时候我们由于信心不足，会怀疑，甚至不信；但是神不因为人的信心问题，而使到祂的承诺落空：「即便有不信的，这有何妨呢？难道他们的不信，就废掉神的信吗？断乎不能！神总是诚实的…」(罗马书三3-4)

### 一. 逆境中的应许

许有的基督徒传讲福

音的时候，告诉人信耶稣将怎样蒙福，信耶稣有平安，信耶稣会得到神垂听一切的祷告(有求必应)，结果有的人信了耶稣之后，却是还会遇到不如意的事和种种困难。其实我们也应该告诉人家，信耶稣之后，如果遭遇人生波折，是有主耶稣的同在，给我们人生的力量，信靠祂能够平静风浪！福音书记载了主耶稣与门徒乘船渡过大风浪，当时耶稣正好睡觉，他们呼叫主，说：「主啊！你不管我们吗？」主耶稣起身斥责风浪，风浪立刻平静了下来。这件事告诉我们，人生不可能总是风平浪静，生活总会有波浪打击的，但是主必赐下力量帮助。主耶稣安慰门徒：「我把这些事告诉你们，是要使你们在我里面有平安。在世上你们有患难，但你们放心，我已经胜了这世界。」(约翰福音十六33)

有一个男士的妻子，患了癌病，夫妇都还没有信心，心里非常惊怕焦急。他的岳母去庙堂拿了符咒，烧水给患癌的女儿喝。他的哥哥则要求教会的牧师和弟兄姐妹代祷。当医生要动手术前，这夫



妇两人决志信主。他们对哥哥和自己母亲说：「我们现在心里不怕了，因为我们有了主耶稣在心里！感谢赞美主！」

### 二. 生活中的应许

以前笔者一家人的生活，曾度过很贫乏的日子，因为当时教会能负担给牧者的薪水很少。我妻子的一个亲戚说：「你们的孩子在成长中，你这份收入根本没有办法给他们接受好的教育。」因此劝我赶快改行不当牧师。但主的话语非常使人得到勉励，天父是看顾我们的神：「你们要先求祂的国和祂的义，这

些东西都要加给你们了…你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。」(马太福音六31-34)我得到了神的应许。感谢主的保守，我没有离开教会不去事奉神；而我家三名孩子都能够接受大专的教育！

在我所事奉的教会里，有好些家庭都是我认识许久的，他们在二、三十年前的生活状况是我知道的，如今他们都在生活上满有神的赐福，因神的应许永不落空！所以，不要忧虑吃什么穿什么，只要信靠主，向祂祷告祈求，

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。」(腓立比书四6)

### 三. 灵魂不死的应许

有一个十三岁的小女孩，当她知道自己所患的是末期肺癌时，就意识到在世上的日子不多了。她记得在主日学时所学到的福音真理，相信自己离世必会去到天堂。她在医院里写了封封信，请护士保存着，到她死后交给学校的同学，一封要交给她爸爸和妈妈。这封信给报纸刊登了出来，被称为「天国寄给爸爸妈妈的信」。信里这么说：「彩虹的两端，分别是两个世界：一个是爸爸妈妈你们现在活着的，一个是天堂，是我现在所到的天堂。」她安慰父母，劝他们不要难过，因为在天堂很快乐，无忧无虑。

主耶稣说：「复活在我，生命也在我。信我的人，虽然死了，也必复活。凡活着信我的人，必永远不死，你信这话吗？」(约翰福音十一24-26)「凡活着信我的人，必永远不死，这话是需要怎样解释呢？信耶稣的人都是活着的时候信的，结果不是死了吗？离世的信徒，都是活着信主的。主耶稣所

说，凡活着信祂的人必永远不死，指的是灵魂不死。对未信主的人来说，他们的灵魂是处在死亡中的，因为他们与永生神没有联结；直到人信耶稣为救主，他的灵魂从死亡中得救，灵魂就永远不死了。「神爱世人，甚至把祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。」(约翰福音三16)也就是灵魂得到重生。「信着的，有永生；不信从子的，必不得见永生，神的震怒却常在他身上。」(约翰福音三36)凡活着信主的人，必永远不死，是活着之时的应许，我们的灵魂必永远不死。

我们怎样才能得到神的应许呢？「凭信心就得到」(希伯来书六12)；「人非有信，就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人」(希伯来书十一6)。我们只要相信神，就可以得到神所赐下给我们的所有应许，神的应许在基督里都必会实现。「因为神是一切应许，在基督里都是「是」的。为此我们借着祂说「阿们」，使荣耀归于神。」(哥林多后书一20)

来源：真理报